



VIVRE LONGTEMPS, EN BONNE SANTE ET HEUREUX :

OUI C'EST POSSIBLE !

■ Pourquoi les gens vieillissent-ils à des rythmes différents ?

Pourquoi certaines personnes d'âge avancé sont vives d'esprit, en bonne santé, débordantes de vitalité alors d'autres plus jeunes sont malades, fatiguées et avec l'esprit confus ? Pourquoi parmi deux personnes ayant le même âge, de même sexe et de même origine, une va développer un cancer et pas l'autre ? De manière concrète et avec des mots pertinents, **Alain Laroche** vous fera découvrir une approche efficace et facile à appliquer pour être en bonne santé, heureux et avoir du succès.

L'approche qu'il a développée est fondée sur la psychologie positive et les découvertes les plus récentes des neurosciences, de la biogénétique et de l'épigénétique.

C'est aussi l'expression d'une philosophie de vie et de spiritualité.

ALAIN LAROCHE, *Coach mental, thérapeute holistique, Maître praticien certifié en hypnose et PNL, épigénétique, sexothérapeute, thérapeute du couple et de la famille. Après une riche et intense expérience de vie de sportif d'élite et de chef d'entreprises, en 1995, Alain LAROCHE s'interroge sur le sens qu'il veut donner à sa vie.*

Il va procéder à un changement radical d'orientation professionnelle.

En effet, il décide de consacrer son énergie et ses compétences vers une approche humaniste au service du mieux-être et de la santé.

Il décide donc de retourner aux études et il se forme aux nombreuses approches de la psychologie positive, des thérapies, de la PNL, de l'hypnose, de la psychopathologie, de la sexologie puis de la santé sur les fondements de l'épigénétique.

Depuis plus de 20 ans, Alain LAROCHE se consacre à partager son expérience de la vie et son expertise pour aider et accompagner des personnes qui en ont besoin pour sortir d'une situation difficile, pour performer, pour maintenir ou améliorer leur capital santé.

Sa triple expertise et son expérience sont des atouts majeurs car elles apportent une vision globale et concrète connectée aux réalités de la vie des personnes privées et des entreprises.