

# CONFERENCES 2022

Av. Peschier 12bis, 1206 Genève  
022 346 40 95 / sainte-therese@bluewin.ch



## RÉSILIENCE : SAVOIR REBONDIR

APRÈS UN ÉVÉNEMENT GRAVE  
DE LA VIE, UNE CRISE,  
UN TRAUMATISME



AVEC  
**ALAIN LAROCHE**

**MARDI  
18 OCTOBRE  
À 19H**  
LA SALLE PAROISSIALE



# RÉSILIENCE : SAVOIR REBONDIR

## APRÈS UN ÉVÉNEMENT GRAVE DE LA VIE, UNE CRISE, UN TRAUMATISME

■ **Conférence de l'espoir** pour toutes personnes qui connaissent, ou ont connu, des situations de crise, de chocs, de traumatismes, de burn-out, de dépression, de blocages (issues de diverses situations professionnelles ou familiales ou de couple), qui sont «perdus» et qui n'arrivent pas à s'en sortir, à retrouver leur équilibre, leur dynamisme et leur joie de vivre.

Cette conférence est aussi une démarche de développement personnel qui prépare à réagir à de possibles difficultés et aussi donne un état d'esprit positif et une philosophie de vie.

Quels que soient votre situation, vos soucis ou vos problèmes, après cette conférence, vous aurez un nouveau regard pour aller vers une harmonie et donner du sens à votre vie.

Oui, vous pouvez rebondir positivement après un événement grave de la vie.

**ALAIN LAROCHE**, *Coach mental, thérapeute holistique, Maître praticien certifié en hypnose et PNL, épigénétique, sexothérapeute, thérapeute du couple et de la famille. Après une riche et intense expérience de vie de sportif d'élite et de chef d'entreprises, en 1995, Alain LAROCHE s'interroge sur le sens qu'il veut donner à sa vie.*

*Il va procéder à un changement radical d'orientation professionnelle.*

*En effet, il décide de consacrer son énergie et ses compétences vers une approche humaniste au service du mieux-être et de la santé.*

*Il décide donc de retourner aux études et il se forme aux nombreuses approches de la psychologie positive, des thérapies, de la PNL, de l'hypnose, de la psychopathologie, de la sexologie puis de la santé sur les fondements de l'épigénétique.*

*Depuis plus de 20 ans, Alain LAROCHE se consacre à partager son expérience de la vie et son expertise pour aider et accompagner des personnes qui en ont besoin pour sortir d'une situation difficile, pour performer, pour maintenir ou améliorer leur capital santé.*

*Sa triple expertise et son expérience sont des atouts majeurs car elles apportent une vision globale et concrète connectée aux réalités de la vie des personnes privées et des entreprises.*