

# CONFÉRENCE PARENTS – ENFANTS

Av. Preschier 12bis, 1206 Genève  
022 346 40 95 / [sainte-therese@bluewin.ch](mailto:sainte-therese@bluewin.ch)



## APPRENDRE À ÊTRE PARENTS



**AVEC  
ALAIN LAROCHE**

**MARDI  
28 FÉVRIER 2023  
À 19H15  
SALLE PAROISSIALE**

**E-mail : [a.laroche@acadelia.com](mailto:a.laroche@acadelia.com) - [www.alain-laroche.com](http://www.alain-laroche.com) - Tél. +41 78 916 34 33**

Pourtant avoir un enfant et / ou s'occuper de lui, l'éduquer confronte les parents à des situations auxquelles ils n'ont pas été préparés, ni formés. Il est indéniable aujourd'hui que l'autorité parentale traverse une crise profonde.

Les parents ne savent pas ou craignent de mettre un cadre et des limites ou même de dire non à leurs enfants et adolescents.

De nombreuses raisons peuvent être avancées à cette situation.

Néanmoins, le fait est qu'il n'existe pas d'école pour devenir parent. Ce qui serait d'autant plus utile dans le contexte de la société actuelle.

Également, la naissance d'un enfant modifie profondément l'harmonie et la structure du couple et

aussi de la famille lorsqu'il y a déjà un enfant.

Dans de nombreux cas, les parents se questionnent, ne maîtrisent pas la situation et sont souvent désemparés. Ces situations relatives à l'enfant et à son éducation sont souvent les causes de conflits dans le couple et la famille.

L'éducation et l'autorité positives riment avec Amour et respect.

Elles constituent la base de la structure essentielle au développement des enfants, à leur épanouissement et à leur réussite dans la vie.

Réussir dans son identité de "Parents" est aussi un critère important pour la stabilité harmonieuse du couple.

### De nombreuses questions et thématiques seront abordées notamment :

- Psychologie d'un enfant
- Communication appropriée
- Rôles des grands-parents
- Unité familiale
- Autorité positive
- Valeurs d'éducation
- Situations de crise, ruptures, familles recomposées

***Avec une approche concrète et des mots pertinents, Alain LAROCHE vous expose comment trouver l'alchimie la plus adaptée à l'éducation de vos enfants et des petits enfants, tout en leur laissant les marges de manœuvre indispensables à leur développement.***

**Alain LAROCHE, Ancien sportif, chef d'entreprises, coach et thérapeute holistique, hypnose, de couple et de la famille, partage son expérience de vie !**

ALAIN LAROCHE, Coach mental, thérapeute holistique, Maître praticien certifié en hypnose et PNL, épigénétique, sexothérapeute, thérapeute du couple et de la famille. Après une riche et intense expérience de vie de sportif d'élite et de chef d'entreprises, en 1995, Alain LAROCHE s'interroge sur le sens qu'il veut donner à sa vie. Il va procéder à un changement radical d'orientation professionnelle.

En effet, il décide de consacrer son énergie et ses compétences vers une approche humaniste au service du mieux-être et de la santé. Il décide donc de retourner aux études et il se forme aux nombreuses approches de la psychologie positive, des thérapies, de la PNL, de l'hypnose, de la psychopathologie, de la sexologie puis de la santé sur les fondements de l'épigénétique.

