

Le sens de mon travail est de transmettre la richesse de son expérience personnelle.

Il s'agit de proposer, à ceux qui le désire, des stratégies, des clés, des solutions aux personnes qui sont confrontés à l'adversité, aux difficultés de la vie que ce soit dans les affaires, le couple, la famille, ou la maladie.

Ainsi, je souhaite permettre à ceux qui n'ont pas eu l'opportunité d'accéder aux mêmes connaissances d'avoir la possibilité de s'améliorer, de trouver un équilibre et une harmonie de vie.

À 11 ans, pendant ma scolarité, suite à la rencontre d'un maître d'armes qui l'inspire, je commence la pratique de l'escrime. Ma sera d'ailleurs marquée par les personnalités que je rencontre.

Rapidement j'intègre un club d'escrime de renommée. Alors que je n'étais que jeune cadet, j'ai obtenu un « double surclassement » qui me permettait de tirer avec des adultes. Je suis sélectionné dans l'équipe « séniors » du club. Je voyageais pour des compétitions, avec eux, sans mes parents, dans de nombreux pays. Ceci m'a permis de gagner rapidement en maturité et en liberté de vie. J'ai découvert d'autres cultures, d'autres modes de vie. Après quelques années, je serai sélectionné en équipe nationale de France.

Le sport m'apporte beaucoup en terme de maîtrise de soi. Je m'intéresse aux techniques de concentration, de gestion du stress et même à l'alimentation saine. Il apprend ces sujets en autodidacte dans des livres et avec quelques coachs qui étaient peu nombreux à l'époque, car ces matières n'étaient pas très courantes à l'époque et j'ai pratiqué « le training autogène » du Dr Schultz ou la méthode Jacobson. C'était prémisses de l'alimentation pour les sportifs.

En plus de l'escrime, j'ai pratiqué la navigation à voile. J'ai eu la chance de pouvoir suivre une formation avec la marine française. Pendant mes études, chaque fois que je le pouvais, j'organisais des sorties en mer, pour donner des cours de navigation. En tant que chef de bord et formateur j'avais une grande responsabilité envers l'équipage constitué de personnes inexpérimentées. J'ai eu quelques coups de vents très forts qui m'ont appris l'humilité devant la puissance de la nature.

J'aime la vitesse que je pratiquais en slalom géant de ski alpin, et en pilotage automobile sur circuit.

En parallèle, je suis des études de gestion et de finance à l'université et dans une grande école de commerce à Paris. Je débute une carrière dans le monde de l'entreprise surtout en finances et stratégie. Je travaille dans divers secteurs, négoce, transport, production agricole, nucléaire et dans le sport. En 1988, je suis recruté par Bernard Tapie, devenant son principal collaborateur.

Ma mission était de créer les structures « business » (Finances, juridique, marketing, sponsoring, droits d'image et droits TV, organisation, supporters, administration, logistique, relations publiques, événementiel, etc...) permettant de gagner la Coupe d'Europe des Clubs Champions (Champion's league) en cinq ans.

Cinq ans après, le 26 mai 1993, l'Olympique de Marseille gagnait la finale contre le Milan AC. C'est la première et la seule fois qu'un club français remporte la Ligue des Champions. Dans le groupe Tapie, j'avais, également, d'autres responsabilités, notamment conseiller de la présidente d'Adidas, l'organisation d'évènements notamment la tournée des Pink Floyd et des Rolling stone à Marseille. Également, j'ai été en charge de plusieurs dossiers complexes et souvent en charge de gérer des conflits et des crises qui demandait du sang froid, de l'endurance et du courage.

Tout ceci a certainement contribué à forger la personnalité que j'ai aujourd'hui.

En 1994, les vents tournent et marquent le début de la chute et de quatre années très difficiles. Les succès politiques de Bernard Tapie dérangent beaucoup. C'était l'homme à éliminer de la course politique pour la victoire à l'élection présidentielle de 1995. S'en suivent des actions judiciaires lourdes et complexes. Etant proche collaborateur de Tapie et voulant rester fidèle à mes valeurs de loyauté j'ai refusé de le trahir en n'entrant pas dans certaines compromissions politiques. Je suis alors pris dans l'ouragan judiciaire. Je suis tombé très bas et la chute a été d'autant plus violente que j'étais monté très haut.

Situation très difficile à vivre psychologiquement et financièrement pour moi et, surtout pour ma famille et mes jeunes enfants. Ce fut une pénible traversée du désert bien solitaire car en cette période les soutiens se font rares.

Je suis passé par toutes les phases psychologiques et physiologiques du traumatisme et du processus de résilience.

Quand, je parle de traumatisme et de résilience, ce n'est pas que de la théorie. Je sais de quoi je pense.

Après cette riche et intense expérience de vie de sportif d'élite et de chef d'entreprises et de brutale chute, en 1994/1995, je me suis interrogé sur le sens que je voulais donner à ma vie et comment rester aligner sur mes valeurs.

Je vais procéder à un changement radical d'orientation professionnelle. En effet, je décidais de consacrer son énergie et ses compétences vers une approche humaniste au service du mieux-être et de la santé.

J'avais une expérience de vie exceptionnelle mais il me manquait des fondamentaux théoriques. Je décidais donc de retourner aux études. Pendant 4 ans, dans plusieurs pays différents, avec les meilleurs spécialistes dans leurs spécialités (Suisse, France, Canada, Belgique, USA), je me formais aux nombreuses approches de la psychologie positive, des thérapies, de la PNL, de l'hypnose, de la psychopathologie, de la sexologie puis de la santé sur les fondements de l'épigénétique.

Depuis plus de 20 ans, je me consacre à partager mon expérience de la vie et mon expertise pour aider et accompagner des personnes qui en ont besoin pour sortir d'une situation difficile, pour performer, pour maintenir ou améliorer leur capital santé.

Ma triple expertise et mon expérience sont des atouts majeurs car elles apportent une vision globale et concrète connectée aux réalités de la vie des personnes privées et des entreprises.

Ma palette de services est vaste puisqu'elle comprend la santé avec une approche holistique. J'aide les gens en situation de crise et de souffrance psychologique et physique. Ses spécialités sont les questions de famille, de couple, de sexualité.

Je m'inspire de la philosophie de santé de « l'épigénétique » c'est à dire la science des comportements qui influencent notre santé.

Lors d'une consultation, c'est par l'échange avec le patient que vont être définis l'approche et les outils utilisés. Je favorise la communication afin que la personne puisse s'exprimer facilement et sans jugement puis identifie les solutions.

Je suis un facilitateur qui est un cueilleur d'informations avec une dynamique proactive, pour encourager le patient à devenir l'acteur de sa santé et l'auteur de sa vie.

Maintenant, je veux partager et transmettre mes connaissances au plus grand nombre.

C'est pour cela que je fais de conférences et des ateliers de formations.

Je développe également une académie, sous la forme d'une plateforme internet (Acadélia) , qui propose de l'information, des formations, un réseau de compétences avec des thérapeutes spécialisés.

Je complète mon approche avec de la philosophie et de la spiritualité, afin de renforcer le sens de la vie sans quoi on se dégrade rapidement.

Alain Laroche